

ASPECTOS BÁSICOS DE LA
JUSTICIA TERAPÉUTICA Y LOS
TRIBUNALES PARA EL
TRATAMIENTO DE ADICCIONES



**SELECCIÓN DE PARTICIPANTES PARA EL PROGRAMA DEL TRIBUNAL
PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES
M.P.C. Adalberto De Los Ríos Chávez**



CENTRO COMUNITARIO
DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



CHIHUAHUA
GOBIERNO DEL ESTADO

Juntos *Sí podemos*

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES PARA EL PROGRAMA DEL TRIBUNAL PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES



M.P.C. Adalberto De Los Ríos Chávez

Objetivos:

Brindar a los participantes los **conocimientos, habilidades y competencias** que les permitan llevar a cabo actividades de **detección inicial en adicciones** en el ámbito comunitario



¿Que es una Droga?



La droga es una sustancia o mezcla de sustancias, distintas a las necesarias para el mantenimiento de la vida (como lo son el alimento, el agua y el oxígeno), que, al introducirse en un organismo vivo, modifica una o varias de sus funciones.

Estos cambios también incluyen alteraciones en el comportamiento, las emociones, las sensaciones y los pensamientos de las personas.

Adicción o Dependencia se define como..

Una enfermedad

Crónica,

Progresiva e

Incurable

que afecta a las personas que lo padecen y a sus familias (**OMS-1993**)



Conceptos Generales sobre el consumo de Sustancias Psicoactivas

Tener una adicción implica un proceso:



1) Comienza con el uso de una droga de vez en cuando sin que haya dependencia. Generalmente, se hace por curiosidad, diversión o por pertenecer a un grupo de amigos(as).

2) Poco a poco, el incremento en el uso de la droga se puede convertir en abuso, porque se obtiene placer físico y resultan agradables algunos de los efectos que acompañan al consumo: cambios en la forma de actuar o distraerse y evadir los problemas. Estos cambios influyen para que se haga un hábito y se consuma con más frecuencia.

3) La línea que divide al abuso de la adicción es muy delgada y puede pasar inadvertida. La adicción o dependencia es el estado físico y psicológico que resulta del abuso de una droga, hace que la persona consuma compulsivamente para experimentar sus efectos y, a veces, para calmar el malestar por no tenerla. Se produce una dependencia.

Existen diferentes criterios para clasificar las drogas, según los efectos que producen; por su uso; si son legales o ilegales, etc.

Clasificación de las drogas

Clasificación de las drogas		
Por su perfil farmacológico	Por su uso	Por sus restricciones
▪ Depresores ▪ Estimulantes ▪ Alucinógenos	▪ Médicas ▪ No médicas	▪ Legales ▪ Ilegales

Conceptos Generales sobre el consumo de Sustancias Psicoactivas

DEPRESORAS

No quiere decir que provoquen tristeza, sino que disminuyen el funcionamiento del sistema nervioso central; provocan relajación e inducen al sueño.

¡DESACELERAN!



TRANQUILIZANTES. Medicamento se usan para calmar y reducir estados de ansiedad. Se utilizan como drogas cuando son consumidos sin receta médica en dosis altas y sin control.



HEROÍNA. Se elabora a partir de la goma de opio, que se extrae de la flor de amapola.



INHALABLES. Son sustancias químicas que se desplazan por el aire; de uso casero, comercial o industrial. Los más habituales son pegamentos, disolventes, lacas, pinturas y combustibles.

ESTIMULANTES

Aceleran el funcionamiento del sistema nervioso central y al cuerpo en general.

¡ACELERAN!



ANFETAMINAS. Conocidas también como *anfetas*, se presentan en pastillas o cápsulas.



COCAÍNA. Se obtiene de una planta llamada *Erythroxylum coca*; tiene el aspecto de un polvo esponjoso, blanco y sin olor.



DROGAS SINTÉTICAS. Se fabrican a través de procesos químicos en laboratorios clandestinos. Se pueden inhalar, ingerir, inyectar o fumar.



EL CRACK. Es un tipo de cocaína en forma de cristales. Produce los mismos efectos de la cocaína, pero es mucho más adictiva y provoca euforia en pocos segundos.

ALUCINÓGENAS

Alteran la percepción de los sentidos; pueden producir alucinaciones visuales, auditivas o sensoriales. Se encuentran en la naturaleza o como sustancias químicas.

¡HACEN VER LO QUE NO EXISTE!



CANNABIS O MARIGUANA.

El ingrediente químico del cannabis que crea las alucinaciones es conocido como tetrahidrocanabinol (THC).



PEYOTE. Los hongos y el peyote, a pesar de ser naturales, tienen efectos muy parecidos al LSD.



LSD O ÁCIDO. Es una sustancia química líquida o en polvo sin color, olor ni sabor. Puede encontrarse en cápsulas blancas o de color, tabletas, papeles, calcomanías y hasta en cuadritos de gelatina impregnados con la droga.



PCP O POLVO DE ÁNGEL.

Hace que se pierda la conexión con el entorno y el vínculo entre lo que se piensa, se siente y se hace. Por ejemplo, se puede contemplar al cuerpo como si fuera un objeto ajeno sin conexión.

Síndrome de Abstinencia

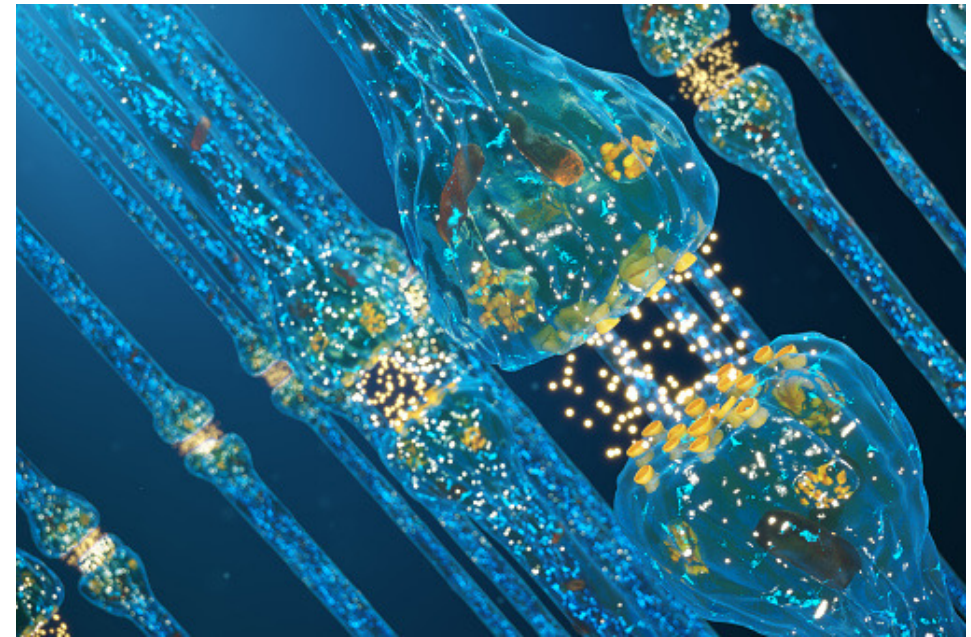
Síntomas que se presentan cuando se suspende el consumo de la droga de la que depende físicamente.

Es un malestar general que ocasiona que la persona consuma nuevamente.

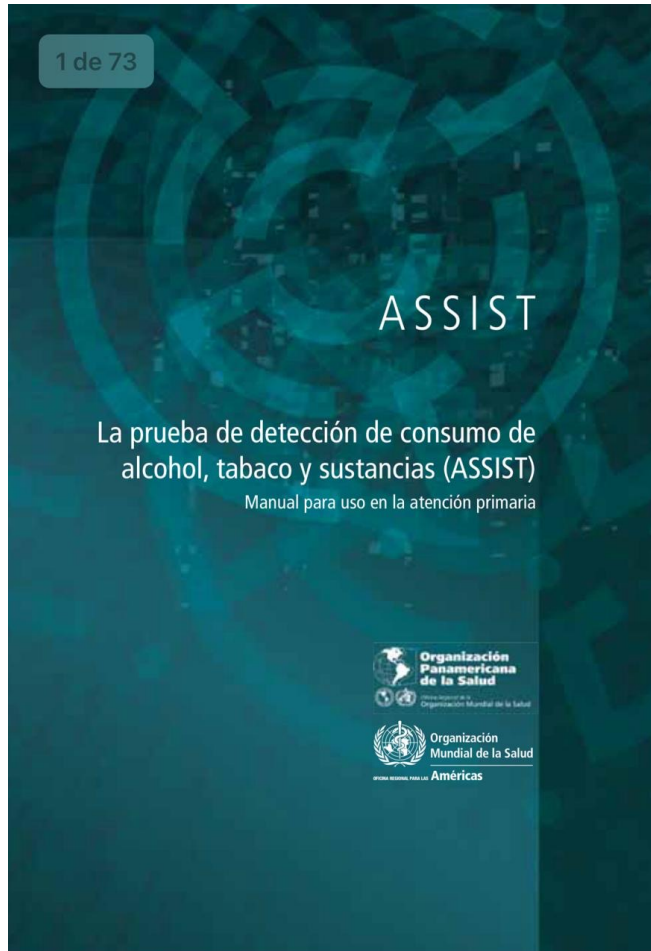


Tolerancia

El cerebro se acostumbra a dosis más altas para experimentar los mismo efectos



Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias

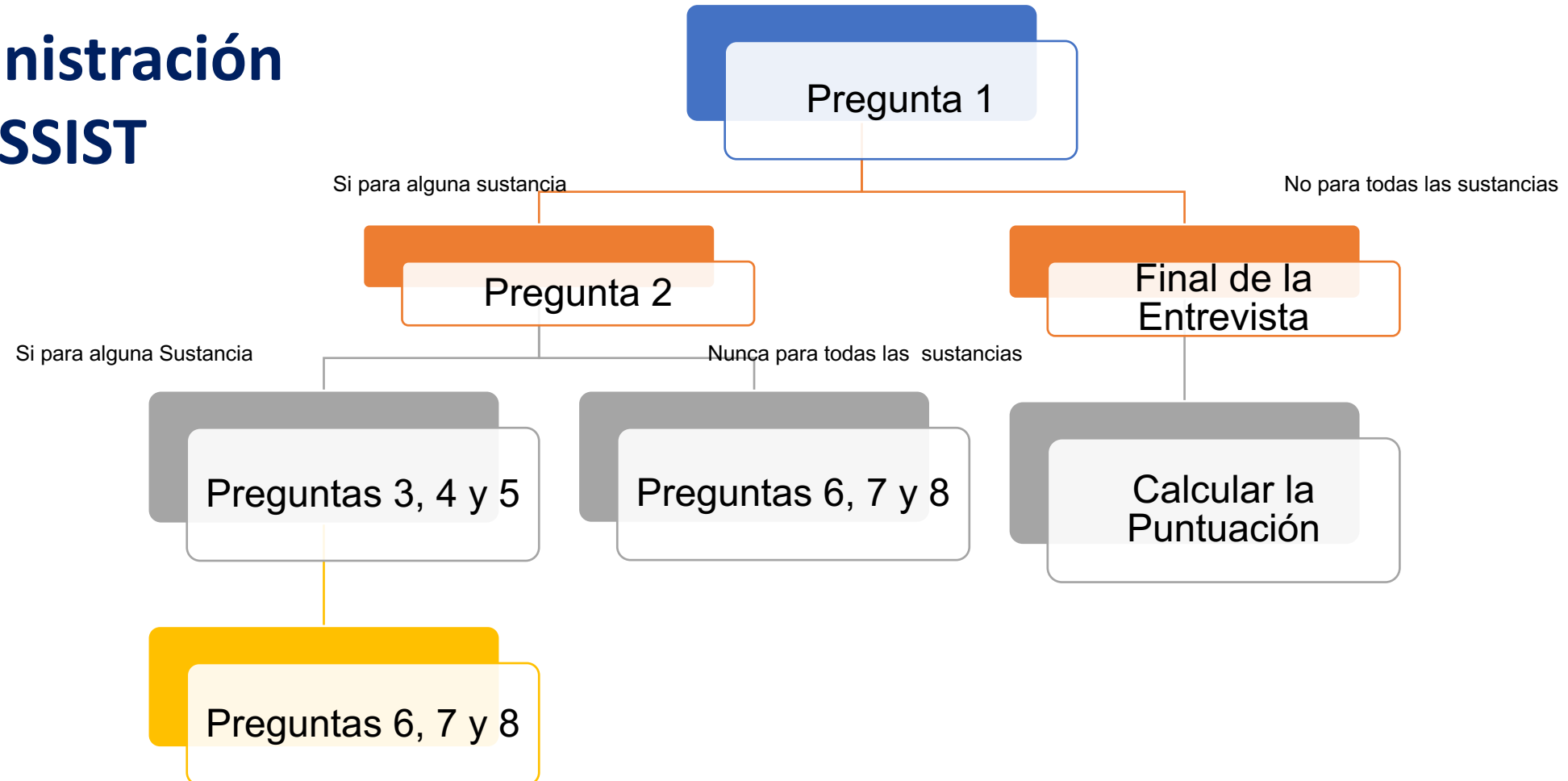


Assist

- 🌾 Fue desarrollado bajo el auspicio de la Organización Mundial de la Salud
- 🌾 Es un cuestionario de 8 ítems diseñado para ser administrado por el personal de salud al usuario usando papel y lápiz, toma cerca de 5-10 minutos administrarlo.
- 🌾 Fue diseñado para evaluar el riesgo asociado al uso de las siguientes sustancias:

Tabaco, Bebidas alcohólicas, Marihuana, Cocaína, Anfetaminas, Inhalables, Tranquilizantes o pastillas para dormir, Alucinógenos, Opiáceos y Otras drogas

Administración del ASSIST





Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias

1. ¿Alguna vez en su vida ha consumido?

a. Tabaco	NO	SI
b. Bebidas Alcohólicas	NO	SI
c. Cannabis	NO	SI
d. Cocaína	NO	SI
e. Estimulantes de tipo anfetaminas	NO	SI
f. Inhalables	NO	SI
g. Sedantes o pastillas para dormir	NO	SI
h. Alucinógenos	NO	SI
i. Opiáceos	NO	SI
j. Otros (especifique)	NO	SI

2. En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha consumido las sustancias que mencionó?

	N U N C A	1 o 2 V E C E S	M E N S U A L M E N T E	S E M A N A L M E N T E	D I A R I O C A S I D I A R I O
a. Tabaco	0..	2	3	4	6
b. Bebidas Alcohólicas	0..	2	3	4	6
c. Cannabis	0..	2	3	4	6
d. Cocaína	0..	2	3	4	6
e. Estimulantes de tipo anfetaminas	0..	2	3	4	6
f. Inhalables	0..	2	3	4	6
g. Sedantes o pastillas para dormir	0..	2	3	4	6
h. Alucinógenos	0..	2	3	4	6
i. Opiáceos	0..	2	3	4	6
j. Otros (especifique)	0..	2	3	4	6

Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias

Preguntas de detección	NUNCA	1 ó 2 VECES	MENSUALMENTE	SEMANALMENTE	DIARIO O CASI DIARIO
3. En los últimos tres meses ¿Con qué frecuencia ha sentido un fuerte deseo o ansia de consumir... (mencionar las drogas que ha consumido)?	0..	2	3	4	6
4. En los últimos tres meses ¿Con qué frecuencia el consumo de...(mencionar las drogas que ha consumido) le ha causado problemas de salud, sociales, legales o económicos?	0..	2	3	4	6
5. En los últimos tres meses ¿con qué frecuencia dejo de hacer lo que habitualmente se esperaba de usted por el consumo de.....(mencionar las drogas que ha consumido)?	0	2	3	4	6
	NUNCA	Si, en los últimos 3 meses	Si, pero no en los últimos tres meses		
6. ¿Un amigo, un familiar o alguien más alguna vez ha mostrado preocupación por sus hábitos de consumo de...(mencionar las drogas que ha consumido)?	0..	2	3	4	6
7. ¿Ha intentado alguna vez reducir o eliminar el consumo de...(mencionar las drogas que ha consumido)?	0..	2	3	4	6
8. ¿Alguna vez ha consumido alguna droga por vía inyectada?					

Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias

Tipo de riesgo de consumo	Alcohol	Todas las demás sustancias	Intervenciones
Riesgo Bajo Consumo de sustancias de vez en cuando, con riesgo bajo de desarrollar problemas asociados	0-10	0-3	Consejería Breve
Riesgo Moderado Consumo de sustancias con estas características, indica una probabilidad de futuros problemas de salud y dependencia a la sustancia de consumo	11-26	4-26	Intervención Breve
Riesgo Alto El consumo le ha ocasionado problemas de salud, sociales, económicos, legales y en las relaciones interpersonales, indica dependencia a la sustancia	27 o más	27 o más	Tratamiento más intensivo



Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias



POSIT

(Mariño, González- Forteza, Andrade, & Medina-Mora, 1997)

Fecha: _____ Nombre: _____

El propósito de estas preguntas es ayudarnos a conocer la forma en que mejor podemos ayudarte. Por esto, trata de contestar las preguntas con sinceridad.

Este no es un examen, no hay respuestas correctas o incorrectas, pero por favor responde con cuidado. Nadie podrá leer las respuestas que tú nos des.

Contesta todas las preguntas. Escoge la respuesta que más se acerque a la verdad en tu caso. Al responder piensa en lo que te ha ocurrido durante los últimos seis meses.

Preguntas	Sí	No
1. ¿Has tenido problemas porque consumes drogas o bebidas alcohólicas en la escuela o en el trabajo?	1	0
2. ¿Te has hecho daño o has hecho daño a otra persona accidentalmente estando bajo el efecto de las drogas o el alcohol?	1	0
3. ¿Sueles perderte actividades o acontecimientos porque has gastado demasiado dinero en drogas o bebidas alcohólicas?	1	0
4. ¿Has sentido que eres adicto (a) al alcohol o a las drogas?	1	0
5. ¿Has comenzado a consumir mayores cantidades de drogas o alcohol para obtener el efecto que deseas?	1	0

6. ¿Te vas de las fiestas porque no hay bebidas alcohólicas o drogas?	1	0
7. ¿Sientes un deseo constante de consumir bebidas alcohólicas o drogas?	1	0
8. ¿Has tenido un accidente automovilístico estando bajo el efecto del alcohol o de drogas?	1	0
9. ¿Olvidas lo que haces cuando bebes o te drogas?	1	0
10. El mes pasado ¿manejaste un automóvil estando borracho(a) o drogado(a)?	1	0
11. ¿El uso del alcohol o de las drogas te produce cambios repentinos de humor, como pasar de estar contento(a) a estar triste, o de estar triste a estar contento(a)?	1	0
12. ¿Pierdes días de clase o llegas tarde a la escuela o al trabajo por haber consumido bebidas alcohólicas o drogas?	1	0
13. ¿Te han dicho alguna vez tus familiares o amigos que debes bajarle al consumo de bebidas alcohólicas o drogas?	1	0
14. ¿Discutes seriamente con tus amigos o familiares por el consumo que haces de las bebidas alcohólicas o drogas?	1	0
15. ¿Las bebidas alcohólicas o las drogas te han llevado hacer algo que normalmente no harías, como desobedecer alguna regla o ley, o la hora de llegar a casa, o a tener relaciones sexuales con alguien?	1	0
16. ¿Tienes dificultades con alguno de tus amigos debido a las bebidas alcohólicas o drogas que consumes?	1	0
17. ¿Has sentido que no puedes controlar el deseo de consumir bebidas alcohólicas o drogas?	1	0



Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias



Tamizaje Complementario (T. C.)

Instrucciones: de ser el caso, responda los siguientes cuestionamientos.

1. ¿Cuál es la droga que usó por primera vez en su vida?

- a. Tabaco ☐
- b. Bebidas alcohólicas ☐
- c. Cocaína ☐
- d. Estimulantes de tipo anfetamina ☐
- e. Inhalantes ☐
- f. Sedantes o pastillas para dormir ☐
- g. Alucinógenos ☐
- h. Opiáceos ☐
- i. Otros (especifique) ☐

2. ¿Cuál/es es/son la/s drogas que actualmente le está/n causando problemas?

- a. Tabaco ☐
- b. Bebidas alcohólicas ☐
- c. Marihuana ☐
- d. Cocaína ☐
- e. Estimulantes de tipo anfetamina ☐
- f. Inhalantes ☐
- g. Sedantes o pastillas para dormir ☐
- h. Alucinógenos ☐
- i. Opiáceos ☐
- j. Otros (especifique): _____

Tamizajes ASSIST, Posit y Preguntas Complementarias

3. En el momento en el que ocurrió el hecho que motivó su detención, ¿se encontraba bajo el influjo de alguna/s droga/s?

Sí ☐

No ☐

¿Cuáles?

- a. Bebidas alcohólicas ☐
- b. Marihuana ☐
- c. Cocaína ☐
- d. Estimulantes de tipo anfetamina ☐
- e. Inhalantes ☐
- f. Sedantes o pastillas para dormir ☐
- g. Alucinógenos ☐
- h. Opiáceos ☐
- i. Otros (especifique) : _____



Recomendaciones antes de Iniciar

- 🌱 Establezca y mantenga un ambiente de confianza y reserva; aclare que la información que proporcione la persona es confidencial.
- 🌱 Deje de lado juicios de valor respecto al consumo de sustancias (tabaco, alcohol y/u otras drogas).
- 🌱 Cuide su comunicación no verbal, evite gestos, expresiones o miradas que juzguen a la persona respecto a su consumo de sustancias adictivas.
- 🌱 Cuide la relación, teniendo en cuenta la edad y el nivel escolar y socioeconómico de la persona y la familia.
- 🌱 Explique paso a paso las actividades que se realizarán durante la sesión.
- 🌱 Tenga esta guía a la mano para resolver problemas sencillos.





Preguntas y Respuestas



GRACIAS.



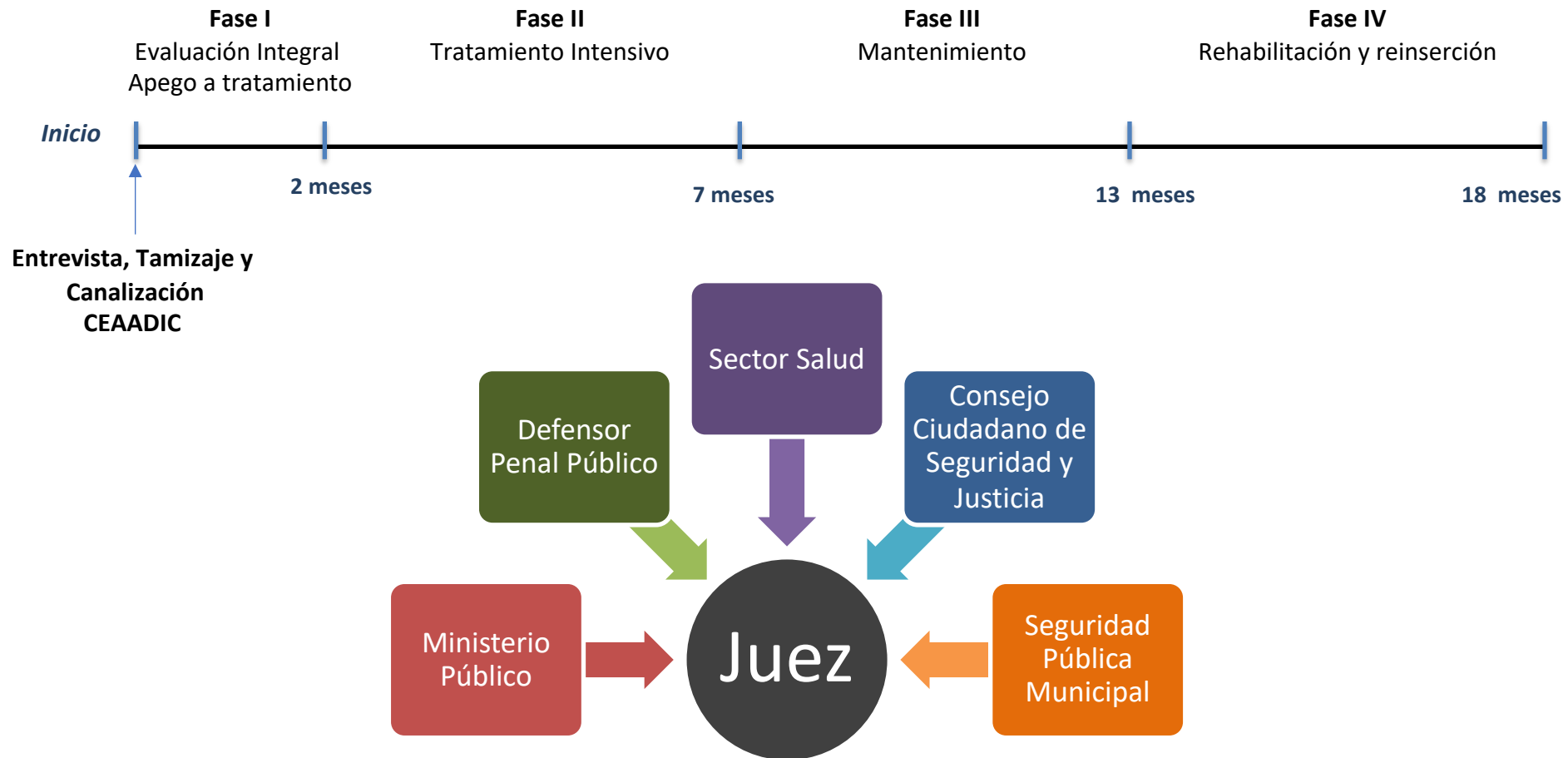
IDENTIFICACIÓN DEL CANDIDATO

- Conciencia de un problema de consumo problemático o dependencia a una sustancia(s) psicoactiva(s).
- Voluntad de cambio.
- Reconciliación entre su pasado y su futuro. Y
- Detección de redes de apoyo.

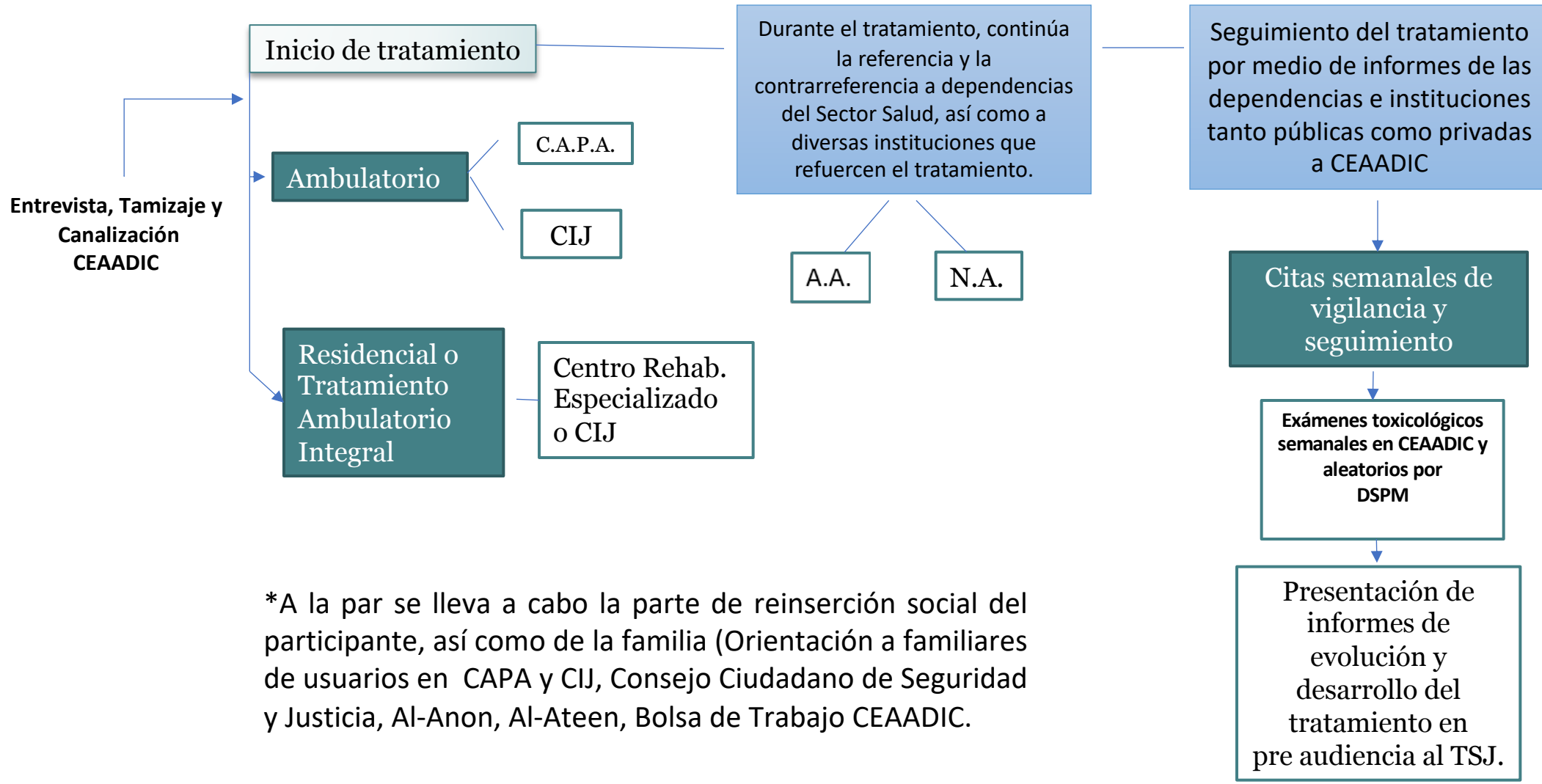
CRITERIOS SANITARIOS DE ELIGIBILIDAD

1. Participantes que padezcan **consumo problemático o dependencia** a cualquier sustancia psicoactiva. Y
2. Que el participante no sufra una patología dual relacionada con un trastorno psiquiátrico.

FASES DE TRATAMIENTO Y FLUJOGRAMA TTA



FLUJO DE ATENCION A PACIENTES PREVIAMENTE IDENTIFICADOS PARA TTA



*A la par se lleva a cabo la parte de reinserción social del participante, así como de la familia (Orientación a familiares de usuarios en CAPA y CIJ, Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia, Al-Anon, Al-Ateen, Bolsa de Trabajo CEAADIC.

Información

- Gracias por su atención.
- M.P.C. Adalberto De Los Ríos Chávez
- Director del Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones Norte
- Datos de contacto
- Teléfono 614 1 627432
- Correo capa_norte@outlook.com